

Ενδεικτικές απαντήσεις Πανελλαδικών
Υγιεινή Γ' Επαλ

ΘΕΜΑ Α

A1.

- A. λάθος σελ. 55 (ορατή)
- B. σωστό σελ. 80
- Γ. λάθος σελ.99 (μέταλλο)
- Δ. λάθος σελ. 56 (διοξείδιο του θείου)
- E. σωστό σελ. 88

A2.

- A. 7. ΣΕΛ.81
- B. 4. ΣΕΛ.40
- Γ. 3. ΣΕΛ.63
- Δ. 5. ΣΕΛ. 27
- E. 6. ΣΕΛ. 53

A3.

- 1-E ΣΕΛ. 38
- 2-Γ ΣΕΛ. 43
- 3-ΣΤ ΣΕΛ. 40
- 4-A ΣΕΛ. 21
- 5-B ΣΕΛ. 28

ΘΕΜΑ Β

B1. ΣΕΛ. 69

«Όλες οι χημικές αντιδράσεις του οργανισμού μας γίνονται παρουσία νερού. Το νερό μεταφέρει τα θρεπτικά συστατικά και αποβάλλει τα άχρηστα προϊόντα του μεταβολισμού. Συμβάλλει στη ρύθμιση της θερμοκρασίας του σώματος».

B2. ΣΕΛ. 64

4. Το οξυγόνο της ατμόσφαιρας

«Το οξυγόνο προκαλεί οξείδωση (καταστροφή) των βιταμινών (βιταμίνη C), βοηθά στην ανάπτυξη των μικροβίων, με αποτέλεσμα την αλλοίωση του χρωματισμού των τροφών και την απόκτηση δυσάρεστης οσμής».

B3.

α) ΣΕΛ. 79 «Τα νύχια των ποδιών πρέπει να κόβονται σε ευθεία γραμμή μετά το μπάνιο, όταν είναι μαλακά.

Τα νύχια, που κόβονται βαθιά, συχνά μεγαλώνουν μέσα στο δέρμα και χρειάζονται ειδική θεραπεία».

β) ΣΕΛ. 80 «Καθαριότητα των μαλλιών.

Τα μαλλιά πρέπει να λούζονται συχνά. Λερώνονται από το περιβάλλον αλλά και από την έκκριση σμήγματος.

Η πιτυρίδα δεν είναι αρρώστια. Είναι νεκρά κύτταρα, που αποκολλούνται από το τριχωτό της κεφαλής. Θεραπεύεται με αντιπιτυριδικό σαμπουάν και καλό βούρτσισμα».

γ) ΣΕΛ. 81 «Επιβάλλεται η χρησιμοποίηση προστατευτικών γυαλιών, όταν υπάρχει: δυνατός ήλιος, χιόνι, έντονο τεχνητό φως και σε ηλεκτροσυγκολλήσεις μετάλλων».

δ) ΣΕΛ. 80 «Η πιο απλή πάθηση του αφτιού από τη θάλασσα είναι η εξωτερική ωτίτιδα».

ΘΕΜΑ Γ

Γ1. ΣΕΛ. 43

«Παρουσιάζεται χαμηλός πυρετός, πονόλαιμος και διόγκωση των λεμφαδένων, που διαρκεί περίπου 20 ημέρες. Τα συμπτώματα εμφανίζονται στο 1/5 των περιπτώσεων και μετά την υποχώρησή τους ο φορέας αισθάνεται υγιής».

«Ο ιός του AIDS έχει απομονωθεί στα λεμφοκύτταρα του αίματος, στο σπέρμα, στις κολπικές εκκρίσεις, στο σάλιο, στα δάκρυα, στον ιδρώτα, στο γάλα, στο εγκεφαλονωτιαίο υγρό και σε άλλα βιολογικά υγρά».

Γ2. ΣΕΛ. 29

α) «Πίστευαν ότι η προστασία της υγείας επιτυγχάνεται με καθαριότητα, σωστή πολεοδομία, υγιεινή κατοικία, υγιεινή διατροφή, ύδρευση και αποχέτευση και έθεσαν τις βάσεις της Δημόσιας Υγιεινής».

β) «Τον Μεσαίωνα, που οι επιδημίες θέριζαν την ανθρωπότητα, η καραντίνα (απομόνωση πλοίων και ανθρώπων για σαράντα ημέρες) ήταν το μόνο μέτρο προστασίας».

Γ3. ΣΕΛ. 70

«Χημική εξέταση του νερού.

Περιλαμβάνει τον προσδιορισμό:

1. της σκληρότητας,
2. των χημικών ουσιών,
3. των νιτρικών και νιτρωδών αλάτων και της αμμωνίας.

Με τη χημική εξέταση διαπιστώνεται πιθανή μόλυνση του νερού, ενώ η εξακρίβωση του μικροβίου γίνεται με τη μικροβιολογική εξέταση.

Από τους παθογόνους μικροοργανισμούς μπορεί να βρεθούν σαλμονέλλες, σιγκέλλες, δονάκιο της χολέρας και παράσιτα (αμοιβάδες, λάμβλιες κ.λπ.)».

ΘΕΜΑ Δ

Δ1. ΣΕΛ. 41

α) «Η Σύφιλη οφείλεται στην ωχρά σπειροχαίτη».

β) «Το συφιλιδικό έλκος αποτελεί το πρώτο στάδιο της νόσου».

γ) «όταν το έμβρυο μολυνθεί από τη συφιλιδική μητέρα του μέσω του πλακούντα, μετά τον 4ο μήνα κύησης».

δ) «Προφυλακτικό κατά τη συνουσία» «Ηπατίτιδα Β».

Δ2. ΣΕΛ.55

α) «Ο χρόνος έκθεσης στον ήλιο αυξάνεται σταδιακά αρχίζοντας από 10' και προσθέτουμε 5' κάθε μέρα».

ο μέγιστος επιτρεπτός χρόνος έκθεσης την τέταρτη ημέρα: 25'

β) «Θα πρέπει η ηλιοθεραπεία να διακόπτεται, όταν υπάρχει ταχυσφυγμία, ερυθρότητα δέρματος και υπερθερμία».

ΣΕΛ. 52

γ) «Όταν ο οργανισμός αδυνατεί να αποβάλλει τη θερμότητα (υψηλή θερμοκρασία του αέρα, υψηλή σχετική υγρασία και ακινησία του αέρα), παρουσιάζεται θερμοπληξία».

δ) «Διατηρεί τη θερμοκρασία του σώματός του σταθερή ανεξάρτητα από τη θερμοκρασία του περιβάλλοντος. Αυτό επιτυγχάνεται με το θερμορρυθμιστικό κέντρο, που βρίσκεται στον υποθάλαμο του εγκεφάλου, και με μηχανισμούς, όπως η αγγειοδιαστολή (διεύρυνση των τριχοειδών του δέρματος), αύξηση της εφίδρωσης, όταν υπάρχουν στην ατμόσφαιρα υψηλές θερμοκρασίες».

Δ3. ΣΕΛ. 101-102

α) «Με τον όρο επαγγελματικά νοσήματα εννοούμε τα νοσήματα εκείνα που εμφανίζονται με πολύ μεγαλύτερη συχνότητα σε εργαζόμενους, εκτεθειμένους στο συγκεκριμένο παράγοντα που προκαλεί τη νόσο, σε σύγκριση με τη συχνότητα που εμφανίζεται η νόσος στο γενικό πληθυσμό».

Επαγγελματικό νόσημα το Α.

β) «Τα όργανα που συχνά προσβάλλονται από επαγγελματικούς καρκίνους είναι οι πνεύμονες από μέταλλα, **αμίαντο**, πίσσα, ακτινοβολία, τα οστά από **ραδόνιο**, το δέρμα από υπεριώδη ακτινοβολία καθώς και **ιονίζουσα** ακτινοβολία (ακτίνες Χ, α, β, γ, ουδετερόνια)».

γ) «Το 1775, για πρώτη φορά ο χειρουργός Pott παρατήρησε ότι οι καθαριστές καπνοδόχων, που ήταν εκτεθειμένοι σε μεγάλη δόση καπναιθάλης, έπασχαν από καρκίνο του οσχέου».